

# CAMPO BIBLICO CIMOLAIS - CASA ALPINA



LIBRETTO DI CAMPO  
DI \_\_\_\_\_

# LUNEDÌ 7 AGOSTO

## **PREGHIERA**

Spirito di Dio,  
la Parola di Gesù non è una parola qualsiasi:  
nessuno, infatti, ha parlato come Lui.  
Ci ha donato parole che illuminano,  
ci ha trasmesso parole d'amore e di misericordia,  
ci ha portato parole di guarigione,  
ci ha svelato il volto di Dio,  
e ci ha raccontato le grandi cose  
che il Padre ha compiuto per il suo popolo.  
Spirito di Dio,  
aiutaci a ricordare le parole di Gesù.  
Amen

## **PADRE NOSTRO**

### **CANTO L'unico maestro**

Le mie mani, con le tue, possono fare meraviglie  
possono stringere, perdonare e costruire cattedrali.  
Possono dare da mangiare e far fiorire una preghiera.

**Perché Tu, solo Tu,  
solo Tu sei il mio maestro e insegnami  
ad amare come hai fatto Tu con me,  
se lo vuoi, io lo grido a tutto il mondo che Tu sei,  
l'unico maestro sei per me.**

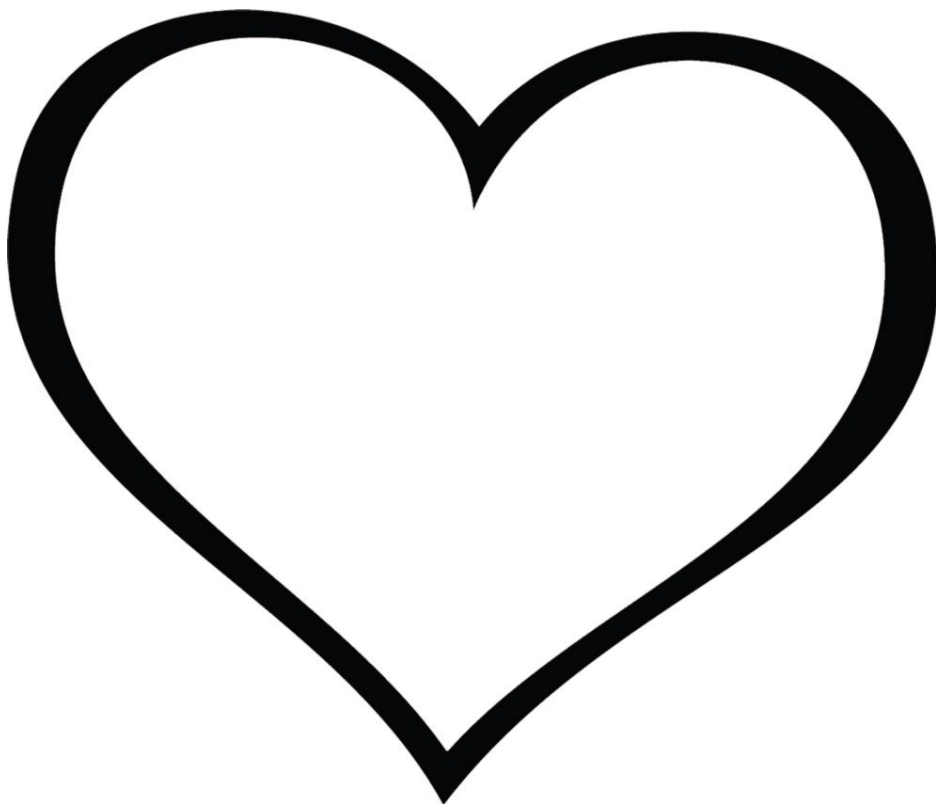
Questi occhi, con i tuoi, potran vedere meraviglie,  
potranno piangere e luccicare, guardare oltre ogni frontiera.  
Potranno amare più di ieri se sanno insieme a te sognare.

**IL SANTO DI OGGI**

\_\_\_\_\_  
**PAROLA D'ORDINE**  
\_\_\_\_\_

LETTERA DI  
SAN GIACOMO

*Cosa porto di bello oggi nel mio cuore?*



# MARTEDÌ 8 AGOSTO

## **PREGHIERA**

Tu sei il seminatore, Signore,  
Insegnami ad essere come il piccolo seme, umile e semplice,  
a nascondersi fra le zolle della terra  
per imparare, nel silenzio, la tua lezione di vita.  
Soltanto perdendomi posso ritrovarmi,  
riposando in Te posso dare abbondanza di frutti.  
Aiutami a non anticipare i tempi,  
a non pretendere tutto e subito,  
a non scoraggiarmi se i risultati tardano a giungere.  
Mescola la mia vita con il lievito del tuo amore  
perché possa lasciare un chicco di verità,  
di giustizia e di pace nel campo del mondo. Amen

## **PADRE NOSTRO**

### **CANTO Altissimo**

Altissimo, onnipotente, buon Signore,  
Tue son le lodi, la gloria, l'onore ed ogni benedizione  
che a Te solo e al Tuo Nome Altissimo possiamo elevare  
e nessun uomo può credersi degno di poterti nominare.

Laudato sii, mi Signore con tutte le tue creature,  
specialmente per frate sole così bello e radioso  
con la sua luce illumini il giorno ed illumini noi  
e con grande splendore ci parla di Te Signore.

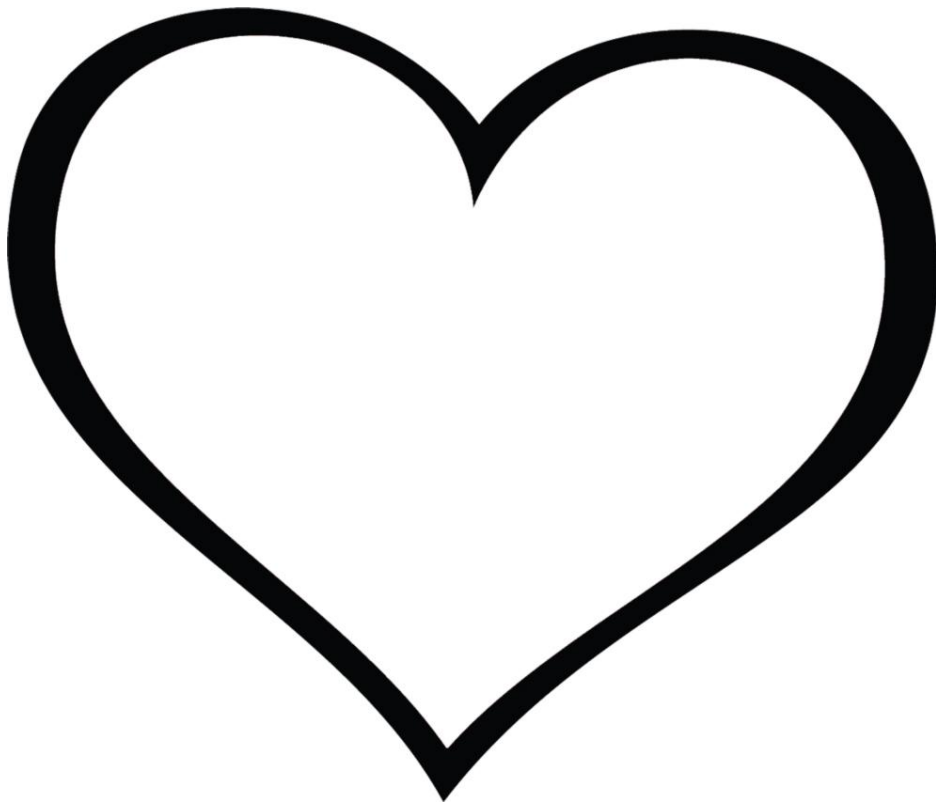
**Lodate e benedite il Signore,  
ringraziate e servite con grande umiltà,  
lodate, lodate, benedite il Signore  
con grande umiltà,  
ringraziate e servite  
con grande umiltà.**

**IL SANTO DI OGGI**

**PAROLA D'ORDINE**



*Cosa porto di bello oggi nel mio cuore?*



# MERCOLEDÌ 9 AGOSTO

## **PREGHIERA**

Signore, insegnami la strada:

l'attenzione alle piccole cose;

al passo di chi cammina con me per non fare più lungo il mio,

alla parola ascoltata perché non sia dono che cade nel vuoto,

agli occhi di chi mi sta vicino per indovinare la gioia e dividerla,

per indovinare la tristezza e avvicinarmi in punta di piedi,

per cercare insieme la nuova gioia.

Signore, insegnami la strada su cui si cammina insieme;

insieme nella semplicità di essere quello che si è;

insieme nella gioia di aver ricevuto tutto da Te; insieme nel tuo amore.

Signore, insegnami la strada,

Tu che sei la strada e la gioia. Amen

## **PADRE NOSTRO**

### **CANTO Come Tu mi vuoi**

Eccomi Signor, vengo a Te mio re,  
che si compia in me la tua volontà.

Eccomi Signor, vengo a Te mio Dio,  
plasma il cuore mio e di Te vivrò.

Se Tu lo vuoi Signore manda me  
e il tuo nome annuncerò.

Eccomi Signor, vengo a Te mio Re,  
che si compia in me la tua volontà.

Eccomi Signor, vengo a Te mio Dio,  
plasma il cuore mio e di Te vivrò

Tra le tue mani mai più vacillerò  
e strumento tuo sarò.

**Come Tu mi vuoi io sarò,  
dove Tu mi vuoi io andrò.**

**Questa vita io voglio donarla a Te  
per dar gloria al tuo nome mio re.**

**Come Tu mi vuoi io sarò,  
dove Tu mi vuoi io andrò.**

**Se mi guida il tuo amore paura non ho,  
per sempre io sarò come Tu mi vuoi.**

**LA SANTA DI OGGI**

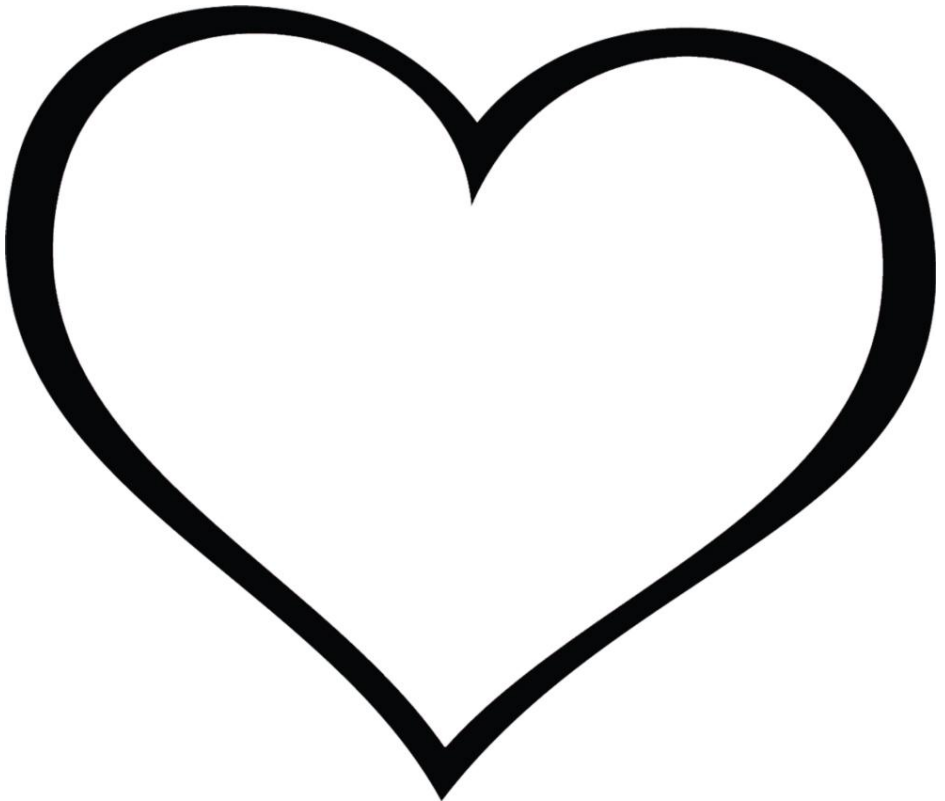
---

**PAROLA D'ORDINE**

---



*Cosa porto di bello oggi nel mio cuore?*



# GIOVEDÌ 10 AGOSTO

## **PREGHIERA**

Signore,

quando ho fame, mandami qualcuno che ha bisogno di cibo;  
quando ho sete, mandami qualcuno che ha bisogno di acqua;  
quando ho freddo, mandarmi qualcuno da riscaldare;  
quando sono nella sofferenza, mandami qualcuno da consolare;  
quando sono povero, portami qualcuno che è nel bisogno;  
quando non ho tempo, dammi qualcuno da aiutare per un momento;  
quando mi sento scoraggiato, mandami qualcuno da incoraggiare;  
quando sento il bisogno di essere compreso,  
dammi qualcuno che ha bisogno della mia comprensione;  
quando vorrei che qualcuno si prendesse cura di me,  
mandami qualcuno di cui prendermi cura;  
quando penso a me stesso, rivolgimi i miei pensieri ad altri.

## **PADRE NOSTRO**

### **CANTO San Francesco**

O Signore fa' di me un tuo strumento,  
fa' di me uno strumento della tua pace,  
dov'è odio che io porti l'amore, dov'è offesa che io porti il perdono,  
dov'è dubbio che io porti la fede, dov'è discordia che io porti l'unione,  
dov'è errore che io porti verità, a chi dispera che io porti la speranza.  
Dov'è errore che io porti verità, a chi dispera che io porti la speranza.

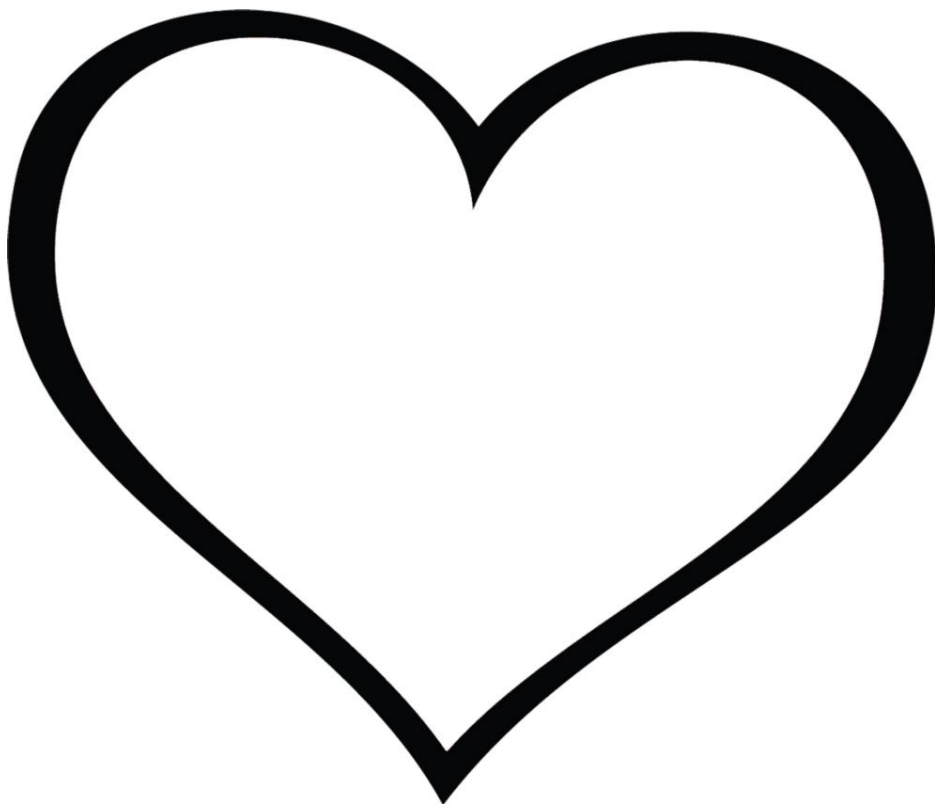
**O Maestro dammi Tu un cuore grande,  
che sia goccia di rugiada per il mondo,  
che sia voce di speranza,  
che sia un buon mattino  
per il giorno d'ogni uomo  
e con gli ultimi del mondo  
sia il mio passo lieto nella povertà,  
nella povertà.**

**IL SANTO DI OGGI**

\_\_\_\_\_  
**PAROLA D'ORDINE**  
\_\_\_\_\_



*Cosa porto di bello oggi nel mio cuore?*



# VENERDÌ 11 AGOSTO

## **PREGHIERA**

Dio mio,

insegnami ad usare bene il tempo che Tu mi dai, senza sciuparlo.

Insegnami a prevedere senza tormentarmi,

insegnami a trarre profitto dagli errori passati

senza lasciarmi prendere dagli scrupoli.

Insegnami ad immaginare l'avvenire senza disperarmi

che non possa essere quello che io mi immagino.

Insegnami ad agire senza fretta

e ad affrettarmi senza precipitazione.

Fa' che io ami il tempo che tanto assomiglia alla tua grazia

perché esso porta tutte le opere alla loro fine

e alla loro perfezione.

## **PADRE NOSTRO**

### **CANTO Canzone di san Damiano**

Ogni uomo semplice porta in cuore un sogno,

con amore ed umiltà potrà costruirlo.

Se con fede tu saprai vivere umilmente

più felice tu sarai anche senza niente.

**Se vorrai ogni giorno con il tuo sudore**

**una pietra dopo l'altra alto arriverai.**

Nella vita semplice troverai la strada

che la calma donerà al tuo cuore puro

E le gioie semplici sono le più belle

sono quelle che alla fine sono le più grandi

**Dai e dai ogni giorno con il tuo sudore**

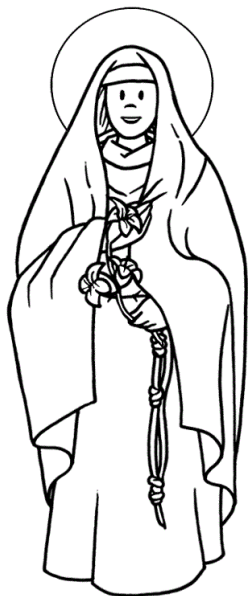
**una pietra dopo l'altra in alto arriverai.**

**LA SANTA DI OGGI**

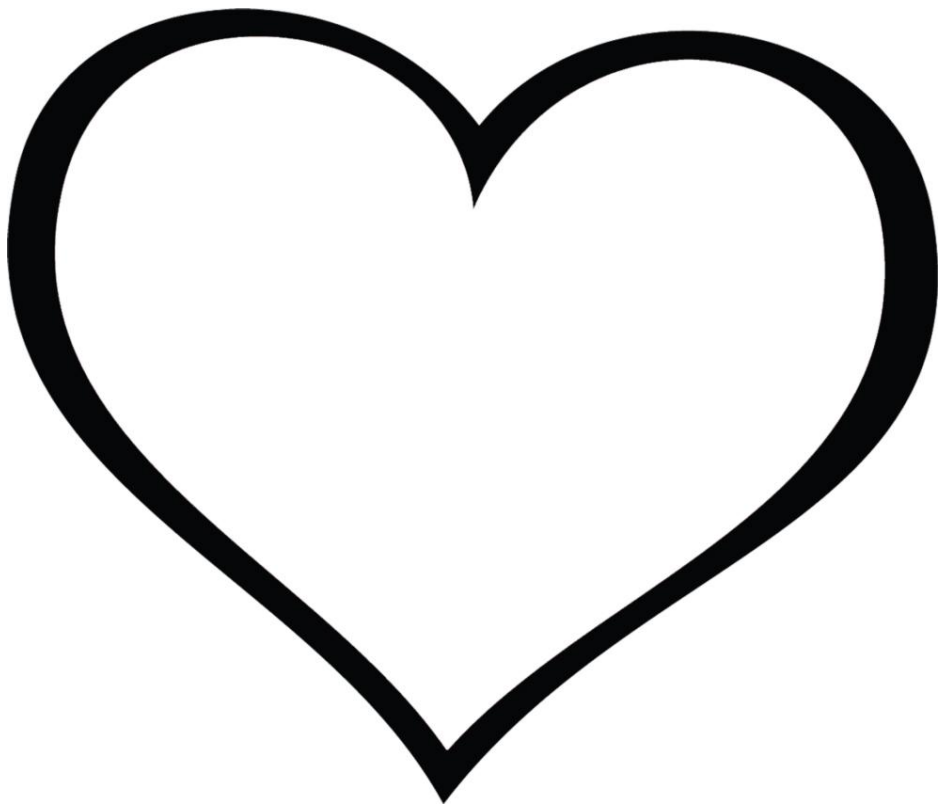
---

**PAROLA D'ORDINE**

---



*Cosa porto di bello oggi nel mio cuore?*



# SABATO 12 AGOSTO

## **PREGHIERA**

Padre, creatore del mondo,  
accolgo con gioia questo nuovo giorno  
che Tu crei per me  
e che mi chiami a creare con Te.  
Prendo il tuo dono nelle mie mani,  
nel mio cuore, nella mia mente.  
Lo porterò fino a sera  
con impegno e riconoscenza.  
Stammi vicino!  
Dammi orecchi per ascoltarti,  
occhi per vederti:  
nelle cose, nei fatti, nelle persone.  
Stammi vicino:  
nel gioco, nei momenti di riflessione,  
nel lavoro a gruppi.  
Fa' cantare il mio cuore  
perché tutti possano lodarti  
come Padre e creatore.  
E quando stasera ti riconsegnerò la mia giornata  
fa' che io non possa rimproverarmi  
di aver sciupato il tuo dono. Amen

## **PADRE NOSTRO**

### **CANTO Preghiera**

O Signore ti ringrazio  
e ti elevo una preghiera  
fa' che la mia vita sia sempre vera.  
Piccolo riflesso della tua luce  
fa' che ogni mia azione porti il tuo bene.

**LA SANTA DI OGGI**

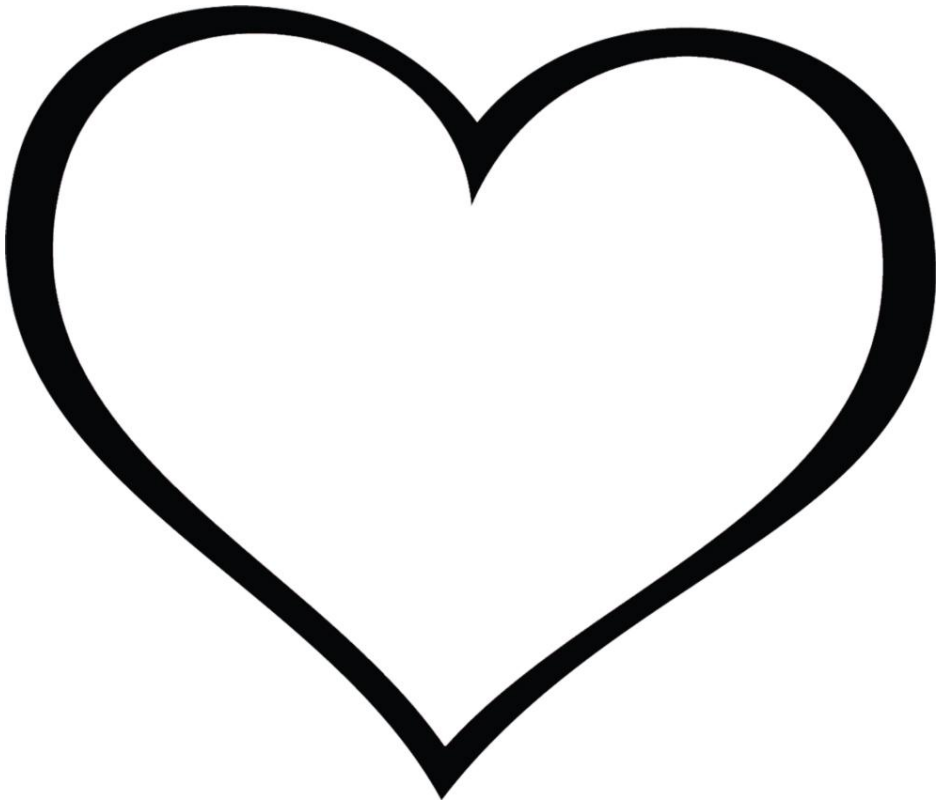
---

**PAROLA D'ORDINE**

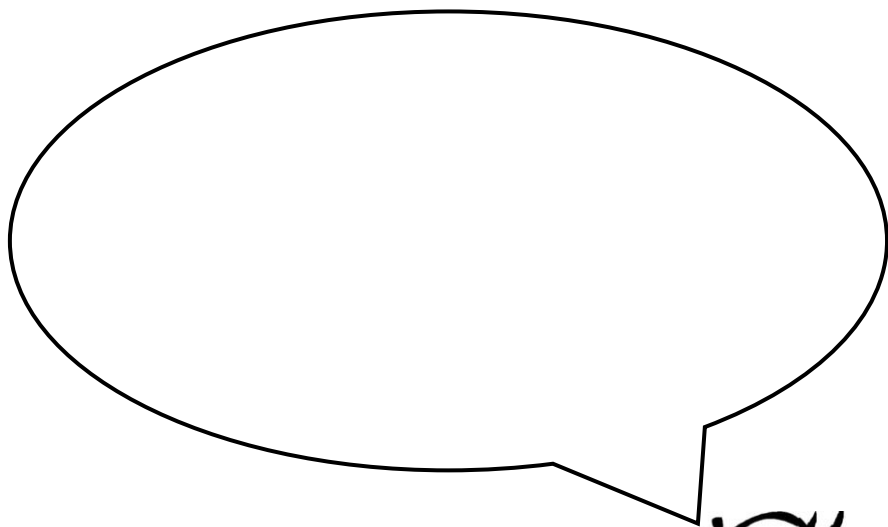
---



*Cosa porto di bello oggi nel mio cuore?*



*Cosa ho imparato questa settimana?*



*A casa mi impegno a ...*



## VESPRI

O Dio, vieni a salvarmi. *Signore vieni presto in mio aiuto.*

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo

*Come era nel principio ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.*

### **INNO → CANTO Resta qui con noi**

Le ombre si distendono, scende ormai la sera  
e si allontanano dietro i monti  
i riflessi di un giorno che non finirà,  
di un giorno che ora correrà sempre  
perché sappiamo che una nuova vita  
da qui è partita e mai più si fermerà.

**Resta qui con noi il sole scende già,  
resta qui con noi Signore è sera ormai.  
Resta qui con noi il sole scende già,  
se Tu sei fra noi la notte non verrà.**

S'allarga verso il mare il tuo cerchio d'onda  
che il vento spingerà fino a quando  
giungerà ai confini di ogni cuore,  
alle porte dell'amore vero;  
come una fiamma che dove passa brucia,  
così il tuo amore tutto il mondo invaderà.

**1 ant.** Dal sorgere del sole al suo tramonto  
sia lodato il nome del Signore.

### **SALMO 112 Lodate il nome del Signore**

Lodate, servi del Signore,  
lodate il nome del Signore.  
Sia benedetto il nome del Signore,  
ora e sempre.

Dal sorgere del sole al suo tramonto

sia lodato il nome del Signore.  
Su tutti i popoli eccelso è il Signore,  
più alta dei cieli è la sua gloria.

Chi è come il Signore nostro Dio che siede nell'alto  
e si china a guardare nei cieli e sulla terra?

Solleva il povero dalla polvere,  
dall'immondizia lo rialza,  
per farlo sedere tra i principi,  
tra i principi del suo popolo.

Fa abitare la sterile nella sua casa  
quale madre gioiosa di figli.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo  
Come era nel principio ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen

**1 ant.** Dal sorgere del sole al suo tramonto  
sia lodato il nome del Signore.

**2 ant.** Alzerò il calice della salvezza,  
invocherò il nome del Signore.

### **SALMO 115 Rendimento di grazie nel tempio**

Che cosa renderò al Signore per quanto mi ha dato? → *Per cosa ringrazi Dio?*

---

---

---

**2 ant.** Alzerò il calice della salvezza,  
invocherò il nome del Signore.

... il Signore nostro Gesù vi renda perfetti in ogni bene, perché possiate compiere la sua volontà ...

## **CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

*L'anima mia magnifica il Signore*

RINGRAZIAMENTO Il Magnificat è una preghiera di ringraziamento. Maria ringrazia il Signore per il dono stupendo che le ha fatto e per tutti i doni che Dio ha fatto nella storia al suo popolo, dalla chiamata di Abramo, all'alleanza con Mosè, alla consacrazione di Re Davide e a tutte le volte che si è fatto vicino tramite i Profeti, nonostante il popolo si fosse allontanato da Lui.

*E il mio spirito esulta in Dio mio salvatore*

GIOIA Maria è piena di gioia perché ha capito che Dio le vuole bene e non la lascerà mai sola.

*Perché ha guardato l'umiltà della sua serva, d'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata*

UMILTÀ Vi ricordate come Maria ha risposto all'angelo Gabriele che le portava il lieto annunzio? "Eccomi sono la serva del Signore, avvenga di me quello che hai detto". Maria, nonostante l'importanza del compito che Dio aveva scelto per lei, si definisce una serva di Dio, cioè che ha bisogno di Dio.

*Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente e santo è il suo nome*

RICONOSCENZA Dio vuole bene a tutti noi, per ciò vuole solo il meglio per noi. Maria l'aveva capito ed è riconoscente a Dio per i grandi prodigi di cui è stata testimone. E lo dimostra santificando il suo nome.

*Di generazione in generazione la sua misericordia si stende su quelli che lo temono*

FIDUCIA Maria si è abbandonata completamente al Signore, si è lasciata guidare da Lui. Non si è lasciata prendere dal panico, ma si è fidata di Lui.

*Ha spiegato la potenza del suo braccio e ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore*

SEMPLICITÀ Maria si considerava un umile serva del Signore, non pensava a se stessa come a una regina o a una star della TV. Non aveva grandi pensieri per la testa, non aveva grandi pretese.

*Ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili*

DIFESA DEI DEBOLI In questi ultimi tempi ci sono stati molti fatti che hanno avuto come protagonisti, purtroppo in negativo, persone “deboli”. Maria ha un pensiero anche per loro.

*Ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato i ricchi a mani vuote,*

CONDIVISIONE Condividere significa dividere-con. Dio ci ha ricolmato di doni, grandi e piccoli, e per essere conservati vanno donati, condivisi con gli altri.

*Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia, come aveva promesso ai nostri padri, ad Abramo e alla sua discendenza per sempre.*

FEDELITÀ Nel corso della storia Dio è rimasto vicino al suo popolo, perfino quando il popolo si allontanava da lui.

L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva.  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio,  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni,  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri,  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo  
Come era nel principio ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen

## **PREGHIERE**

Preghiamo insieme e diciamo: *ascoltaci Signore*

---

---

---

## **PADRE NOSTRO**

### **ORAZIONE**

Dio onnipotente ed eterno, che ci dai il privilegio di chiamarti Padre, fa' crescere in noi lo spirito di figli adottivi, perché possiamo entrare nell'eredità che ci hai promesso. Per Cristo nostro Signore. *Amen*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.  
*Amen*

# DOMENICA 13 AGOSTO

## **PREGHIERA**

Signore, eccomi qui,  
un nuovo giorno mi consegni perché io lo renda meraviglioso.  
Ma perché diventi super c'è bisogno di Te.  
La gioia che hai posto in me sia evidente a tutti quelli che incontro.  
L'amore che hai messo come un seme  
possa portare frutti che altri possano mangiare.  
La speranza che come fiamma hai acceso  
possa illuminare e accendere altre fiammelle,  
perché ogni fiamma salga a Te  
e tutte unite possiamo fare luce che illumina la notte.  
Tu mi doni la forza,  
aiutami a rendermene conto e a non sprecarla. Amen

## **PADRE NOSTRO**

### **CANTO Amatevi l'un l'altro**

Amatevi l'un l'altro, come lui ha amato noi  
e siate per sempre suoi amici  
e quello che farete al più piccolo tra voi,  
credete, l'avete fatto a Lui.

**Ti ringrazio, mio Signore, non ho più paura perché  
con la mia mano nella mano degli amici miei,  
cammino tra la gente della mia città  
e non mi sento più solo;  
non sento la stanchezza e guardo dritto avanti a me,  
perché sulla mia strada ci sei Tu.**

Se amate veramente perdonatevi tra voi,  
nel cuore di ognuno ci sia pace;  
il Padre che è nei cieli vede tutti i figli suoi  
con gioia a voi perdonerà.