

## ESERCIZI SPIRITUALI *per adulti*

### «...e camminava con loro» (Lc 24,15)

#### **INTRODUZIONE.**

##### **0. Si può camminare insieme anche senza riconoscerlo.**

*I loro occhi erano incapaci di riconoscerlo (Lc 24,13-32)*

Il Signore ci cammina accanto anche quando non siamo capaci di riconoscerlo. Dall'esperienza di Emmaus ci nasce il desiderio di aprire gli occhi, anzi il cuore, per cercare dove e quando arde e per non vivere prigionieri della sensazione che ci abbia abbandonato, abbia fallito, non si interessi di noi. Nella fatica di un cammino che sembra solitario non ci abbattiamo finché il cuore non arde e gli occhi vedono.

#### **TAPPA 1.**

##### **1. Tutto comincia quando scopriamo che è lui a riconoscerci.**

*Come mi conosci? (Gv 1,43-51)*

Il nostro cammino comincia non perché abbiamo scelto lui, ma perché comprendiamo che lui ci ha riconosciuto, ci guarda dentro e ci dice chi siamo. Lui ha in mano le chiavi per farci entrare nella nostra vita. La sua promessa è che in questo cammino per cercarlo noi vedremo cose straordinarie, che ci riempiono di speranza. Ci sentiremo un po' ridicoli all'inizio, ma per la sua promessa vale la pena un poco di autoironia.

#### **TAPPA 2.**

##### **2. Perché non lo riconosciamo.**

*Il fantasma e la paura (Mt 14,22-33)*

Non lo riconosciamo perché siamo affaticati, spaventati. La vita ci sbatte in faccia continuamente il fatto che non abbiamo e non avremo mai mezzi sufficienti per tenerla in mano nostra, per decidere noi dove andare, per combattere con le nostre forze. Le sue promesse ci sembrano fantasmi. Come fare per fidarsi?

#### **TAPPA 3.**

##### **3. Dove guardare per riconoscerlo.**

*Ecco la madre del mio Signore (Lc 1,39-48)*

Vogliamo che Dio sia Grande, che il suo Messia sia strabiliante e vincente, senza "se" e senza "ma". Aspettiamo di incontrarlo quando siamo grandi, o quando ci sono i grandi. Ma se voglio conoscerlo fino in fondo, devo guardare sul piccolo. Se lo trovo lì allora capisco che è dappertutto. Questa è la vera gioia di Maria e di Elisabetta.